



A.s.d. SCI CLUB PANORAMA

Stagione 2018/19



Multisport JUNIOR

Programma attività sportiva per bambini nati dal 2012

Avviamento allo sport dal 18 settembre 2018 a Febbraio 2019

I corsi si svolgeranno presso la palestra del Liceo Grigoletti - PN dalle 17.30 alle 18.30 ogni martedì e giovedì

Corso SCI di FONDO Vacanze di Natale 27/28/29/30 dicembre e 3/4/5 gennaio

- **NUOTO** mese di marzo / aprile – seguirà programma
- **ARRAMPICATA** mese di aprile – seguirà programma
- **PATTINAGGIO** mese di maggio – seguirà programma

Multisport RAGAZZI

Programma attività sportiva per ragazzi/e fino al 2000

Preparazione ATLETICA dal 18 settembre 2018 a febbraio 2019

Gli allenamenti si svolgeranno presso la palestra del Liceo Grigoletti - PN dalle 17.30 alle 19,00 ogni martedì e giovedì

Allenamento sci di FONDO

- vacanze di Natale 27/28/29/30 dicembre e 3/4/5 gennaio
- dall'apertura degli impianti fino alla chiusura (dicembre - marzo) mercoledì e venerdì dalle 17,30 alle 21,00 a Piancavallo

Fitness in acqua - Running e Ski-roll

dal mese di aprile fino a luglio – seguirà programma

Per info: Michele Scaramuzza cell. 338 4361113 oppure:

e-mail sc.panorama@libero.it - www.sciclubpanorama.it