

STAGIONE 2019/2020

Multisport Junior

Programma per attività sportiva per bambini dal 2013

- **Attività Motoria**: dal 17 settembre 2019 a febbraio 2020 – presso la palestra del Liceo Grigoletti dalle ore 17:30 alle ore 18:30 ogni martedì e giovedì
- **Corsi di Sci di Fondo**: Vacanze di Natale 27-28-29-30 dicembre e 3-4-5 gennaio dalle ore 09:30 alle ore 12:30
- **Corso di Nuoto**: mese di marzo – seguirà programma
- **Corso di Arrampicata**: mese di aprile– seguirà Programma
- **Corso di Pattinaggio/SkiRoll**: mese di maggio– seguirà programma

Multisport Ragazzi

Programma per attività sportiva per ragazzi/e nati fino al 2000

- **Preparazione Atletica**: dal 17 settembre 2019 a febbraio 2020 – presso la palestra del Liceo Grigoletti dalle ore 17:30 alle ore 19:00 ogni martedì e giovedì
- **Allenamenti sci di fondo**: Vacanze di Natale 27-28-29-30 dicembre e 3-4-5 gennaio
- **Allenamenti sci di Fondo**: dicembre-marzo – tutti i mercoledì e venerdì dalle ore 17:30 alle ore 21:00 a Piancavallo
- **Corso di Arrampicata**: mese di aprile– seguirà programma
- **SkiRoll e Atletica**: mese di maggio, giugno e luglio– seguirà programma

Per informazioni in palestra negli orari di ginnastica o Michele 338 4361113 - Cristiana 347 5956690 – Gianni 335 6189336 – www.sciclubpanorama.it



STAGIONE 2019/2020



CORSI SCI FONDO

Per bambini/e e ragazzi/e dal 2014 al 2006

- **NATALE**: 27-28-29-30 dicembre e 03-04-05 gennaio dalle ore 09:30 alle ore 11:00 e dalle ore 11:00 alle ore 12:30
- **DOMENICHE**: 12-19-26 gennaio e 02 febbraio dalle ore 08:30 alle ore 10:30 e dalle ore 10:30 alle ore 12:30; tecnica classica e pattinato;



CORSI SCI ALPINO

Per bambini/e e ragazzi/e da 10 a 14 anni

- **SABATO POMERIGGIO**:
 - 11-18-25 gennaio / 01-08-15-22-29 febbraio 2020
 - a Piancavallo
 - dalle ore 14:30 alle ore 16:30
 - servizio pullman

Per informazioni Michele 338 4361113 – Marco 335 6494373 – www.sciclubpanorama.it

